

大雪地区広域連合国民健康保険第3期保健事業実施計画 (データヘルス計画)(第4期特定健康診査等実施計画)

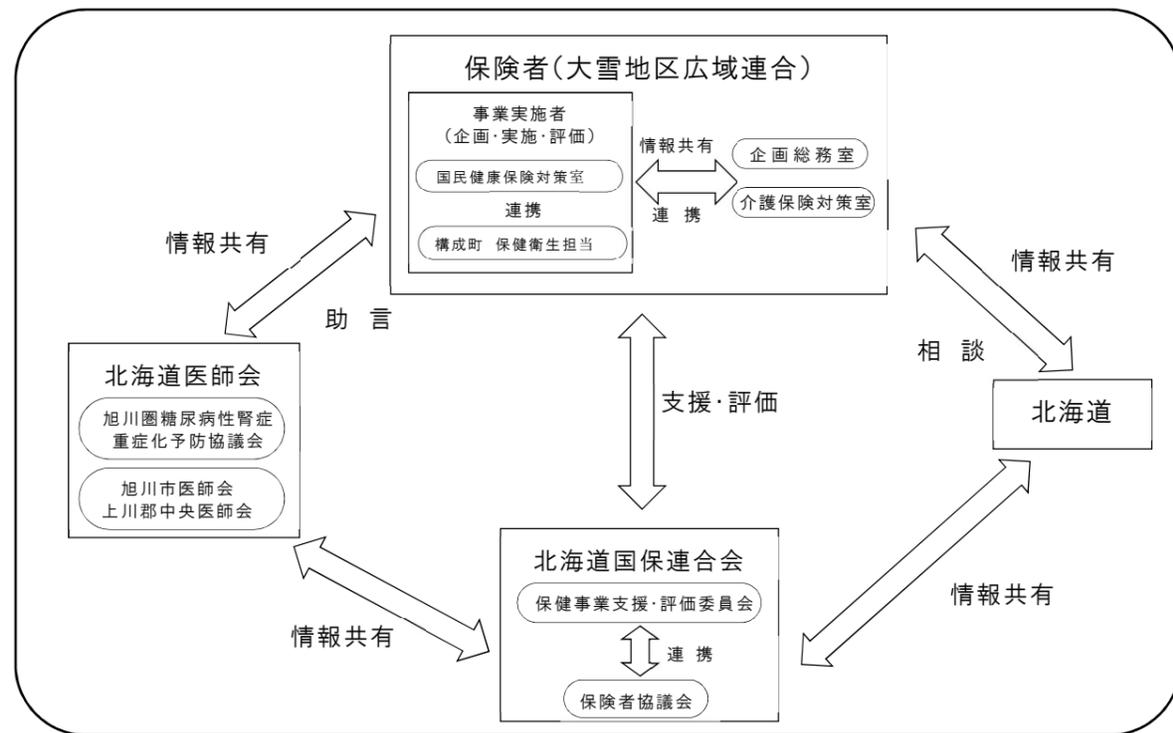
▶ 目的

本計画は、「国民健康保険法」や「高齢者の医療の確保に関する法律」などに基づき、大雪地区広域連合が保険者として、特定健康診査の結果やレセプト、介護保険等のデータ分析を行い、優先的に取り組むべき健康課題を抽出した上で、生活習慣病の発症及び重症化予防に取り組み、国保加入者の健康保持増進を図ることで、健康寿命の延伸、ひいては医療費適正化を目指すために策定します。

▶ 期間

令和6年度から令和11年度(6年間)

▶ 実施体制



▶ 第2期計画の考察と健康課題の抽出

大雪地区広域連合は、東川町・東神楽町・美瑛町の3町で構成されていることから、第2期計画の考察と健康課題の抽出については、構成町ごとに介護の状況や国保加入者の状況、そして特定健診・保健指導・生活習慣の状況などを詳しく検討します。

▶ 課題解決するための個別保健事業



- 1 糖尿病性腎症重症化予防
- 2 肥満・メタボリックシンドローム重症化予防
- 3 虚血性心疾患重症化予防
- 4 脳血管疾患重症化予防
- 5 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施
- 6 生活習慣病等の発症予防
- 7 集団全体に対する健康リスク減少(ポピュレーションアプローチ)



▶ 特定健診・特定保健指導

1 特定健診受診率・特定保健指導実施率目標

	令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度
特定健診受診率	52.0%	54.0%	56.0%	58.0%	60.0%	60.0%以上
特定保健指導実施率	60.0%	60.0%	60.0%	60.0%	60.0%	60.0%以上

2 対象者の範囲

法に定められている40歳以上74歳以下の被保険者に加え、生活習慣病の中長期的な予防を目的として、30歳以上39歳以下も対象とします。

3 対象者の見込み(法定分)

		令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度
特定健診	対象者数	4,471人	4,427人	4,383人	4,340人	4,297人	4,254人
	受診者数	2,325人	2,391人	2,455人	2,517人	2,578人	2,552人
特定保健指導	対象者数	233人	240人	246人	252人	258人	256人
	受診者数	140人	144人	148人	151人	155人	153人

4 実施方法

集団健診	健診機関所有の健診車を利用し、構成町の複数箇所へ複数日巡回し、集団健診により受診できるよう委託契約を締結する。
個別健診	構成町の地元健診機関及び旭川市医師会に加盟する健診機関の施設を利用し、受診者個人の希望する日(ただし、事前に受診日を予約)で個別健診により受診できるよう委託契約を締結する。

5 特定健診実施項目

国が定める項目に加え、追加の検査(HbA1c、血清クレアチニン、尿酸、尿潜血、赤血球、白血球、血色素量、ヘマトクリット値、血小板数、心電図検査)を実施します

また、状況によっては検査項目の変更や、詳細な健診を実施します。

なお、期間中に国の定める実施基準に変更があった場合は、それを参考に実施内容を検討します。

目的 ～健康課題を解決することで達成したい姿～

大雪地区広域連合被保険者の健康の増進、生活の質の維持向上を図り、結果として医療費の適正化を目指します。

最上位目標	評価指標	東川	東神楽	美瑛	北海道
健康寿命【延伸】	平均自立期間(要介護2以上)	82.3年	82.4年	83.2年	81.9年
総医療費に占める脳血管疾患の入院医療費の割合【抑制】	総医療費に占める脳血管疾患／虚血性心疾患の入院医療費の割合	3.0%	5.6%	8.9%	7.4%
総医療費に占める虚血性心疾患の入院医療費の割合【抑制】		7.6%	1.8%	5.4%	6.0%
総医療費に占める慢性腎不全(透析あり)の医療費の割合【抑制】	総医療費に占める慢性腎不全(透析あり)の医療費の割合	5.4%	3.8%	3.9%	3.5%

中・長期目標	評価指標	東川	東神楽	美瑛	北海道
新規脳血管疾患患者数【抑制】	新規 脳血管疾患／虚血性心疾患／人工透析の患者数	13人	12人	25人	8,638人
新規虚血性心疾患患者数【抑制】		16人	7人	20人	9,215人
新規人工透析導入者数【抑制】		1人	1人	0人	365人

短期目標	評価指標	東川	東神楽	美瑛	北海道
メタボ該当者割合【減少】	メタボ該当者の割合	24.8%	17.3%	18.0%	20.3%
メタボ予備群該当者割合【減少】	メタボ予備群該当者の割合	12.0%	11.7%	11.1%	11.0%
喫煙率【減少】	喫煙率	18.2%	16.4%	21.5%	17.1%
1日飲酒量が多い者の割合【減少】	1日飲酒量が多い者の割合	2.9%	2.2%	3.4%	3.2%
運動習慣のない者の割合【減少】	運動習慣のない者の割合	69.8%	66.1%	68.5%	62.2%
特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率【増加】	特定保健指導による特定保健指導対象者の割合	11.6%	15.0%	23.6%	19.0%
HbA1c8.0%以上の割合【減少】	特定健診受診者のうち HbA1c6.5%、7.0%、8.0%以上の割合	0.7%	1.0%	1.2%	1.3%
HbA1c7.0%以上の割合【減少】		4.0%	4.2%	4.4%	4.7%
HbA1c6.5%以上の割合【減少】		9.5%	10.2%	9.4%	9.4%
Ⅲ度高血圧(収縮期180・拡張期110)以上の割合【減少】	特定健診受診者のうち Ⅰ度高血圧(収縮期140・拡張期90)、Ⅱ度高血圧(収縮期160・拡張期100)、Ⅲ度高血圧(収縮期180・拡張期110)以上の割合	0.8%	0.6%	0.6%	1.2%
Ⅱ度高血圧(収縮期160・拡張期100)以上の割合【減少】		7.3%	6.7%	6.3%	7.0%
Ⅰ度高血圧(収縮期140・拡張期90)以上の割合【減少】		34.8%	29.8%	28.5%	29.4%

短期目標	評価指標	東川	東神楽	美瑛	北海道
LDLコレステロール180mg/dl以上の割合【減少】	特定健診受診者のうち LDLコレステロール 140mg/dl、160mg/dl、 180mg/dl以上の割合	1.2%	2.9%	2.8%	3.7%
LDLコレステロール160mg/dl以上の割合【減少】		5.8%	9.5%	7.8%	10.8%
LDLコレステロール140mg/dl以上の割合【減少】		19.5%	26.3%	23.1%	26.3%
特定健康診査実施率【向上】	特定健康診査実施率	48.4%	47.5%	51.4%	29.7%
特定保健指導実施率【維持】	特定保健指導実施率	58.5%	55.7%	76.2%	36.0%
糖尿病重症化予防対象者(市町村別)のうち、未治療者の医療機関受診率【増加】	(市町村別) 糖尿病重症化予防対象者 (HbA1c6.5%以上)／高血 圧症重症化予防対象者(Ⅱ 度高血圧以上)／脂質異常 症重症化予防対象者 (LDL160mg/dl以上) のうち未治療者の医療機関 受診率	50.0%	0%	50.0%	38.5%
高血圧症重症化予防対象者(市町村別)のうち、未治療者の医療機関受診率【増加】		23.2%	10.4%	19.4%	16.7%
脂質異常症重症化予防対象者(市町村別)のうち、未治療者の医療機関受診率【増加】		26.2%	16.7%	18.7%	15.2%